

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>CROSSFIT</b> 06:15 - 07:15	<b>CROSSFIT</b> 06:15 - 07:15	<b>CROSSFIT</b> 06:15 - 07:15	<b>CROSSFIT</b> 06:15 - 07:15			<b>CROSSFIT</b> 10:15 - 11:15
<b>OPEN</b> 07:30 - 08:30	<b>OPEN</b> 07:30 - 08:30	<b>CROSSFIT</b> 07:30 - 08:30	<b>CROSSFIT</b> 07:30 - 08:30			<b>OPEN</b> 10:15 - 11:15
<b>ENTRENAMIE...</b> 07:30 - 08:30	<b>HYROX 365</b> 07:30 - 08:30	<b>OPEN</b> 07:30 - 08:30	<b>OPEN</b> 07:30 - 08:30			<b>OPEN</b> 11:30 - 12:30
<b>CROSSFIT</b> 08:45 - 09:45	<b>OPEN</b> 08:45 - 09:45	<b>CROSSFIT</b> 08:45 - 09:45	<b>CROSSFIT</b> 08:45 - 09:45			<b>HYROX 365</b> 11:30 - 12:30
<b>OPEN</b> 08:45 - 09:45	<b>CORE - ENDUR...</b> 08:45 - 09:45	<b>OPEN</b> 08:45 - 09:45	<b>OPEN</b> 08:45 - 09:45			
<b>OPEN</b> 10:00 - 11:00	<b>OPEN</b> 10:00 - 11:00	<b>OPEN</b> 10:00 - 11:00	<b>OPEN</b> 10:00 - 11:00			

<b>HYROX 365</b> 10:15 - 11:15	<b>CROSSFIT</b> 11:15 - 12:15	<b>HYROX 365</b> 10:15 - 11:15	<b>CROSSFIT</b> 11:15 - 12:15
<b>CROSSFIT</b> 11:15 - 12:15	<b>OPEN</b> 11:15 - 12:15	<b>CROSSFIT</b> 11:15 - 12:15	<b>OPEN</b> 11:15 - 12:15
<b>OPEN</b> 11:15 - 12:15	<b>CROSSFIT</b> 12:30 - 13:30	<b>OPEN</b> 11:15 - 12:15	<b>OPEN</b> 12:30 - 13:30
<b>CROSSFIT</b> 12:30 - 13:30	<b>OPEN</b> 12:30 - 13:30	<b>CROSSFIT</b> 12:30 - 13:30	<b>HYROX 365</b> 12:30 - 13:30
<b>OPEN</b> 12:30 - 13:30	<b>CROSSFIT</b> 14:30 - 15:30	<b>OPEN</b> 12:30 - 13:30	<b>CROSSFIT</b> 14:30 - 15:30
<b>OPEN</b> 14:30 - 15:30	<b>OPEN</b> 14:30 - 15:30	<b>CROSSFIT</b> 14:30 - 15:30	<b>OPEN</b> 14:30 - 15:30
<b>HYROX 365</b>	<b>CROSSFIT</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>

14:30 - 15:30	15:45 - 16:45	14:30 - 15:30	15:45 - 16:45
<b>OPEN</b> 15:45 - 16:45	<b>OPEN</b> 15:45 - 16:45	<b>CROSSFIT</b> 15:45 - 16:45	<b>HYROX 365</b> 15:45 - 16:45
<b>ENTRENAMIE...</b> 15:45 - 16:45	<b>CROSSFIT</b> 17:00 - 18:00	<b>OPEN</b> 15:45 - 16:45	<b>CROSSFIT</b> 17:00 - 18:00
<b>CROSSFIT</b> 17:00 - 18:00	<b>OPEN</b> 17:00 - 18:00	<b>OPEN</b> 17:00 - 18:00	<b>OPEN</b> 17:00 - 18:00
<b>OPEN</b> 17:00 - 18:00	<b>CROSSFIT</b> 18:15 - 19:15	<b>HYROX 365</b> 17:00 - 18:00	<b>CROSSFIT</b> 18:15 - 19:15
<b>CROSSFIT</b> 18:15 - 19:15	<b>OPEN</b> 18:15 - 19:15	<b>CROSSFIT</b> 18:15 - 19:15	<b>OPEN</b> 18:15 - 19:15
<b>OPEN</b> 18:15 - 19:15	<b>HYROX 365</b> 19:30 - 20:30	<b>OPEN</b> 18:15 - 19:15	<b>CROSSFIT</b> 19:30 - 20:30

<b>CROSSFIT</b> 19:30 - 20:30	<b>CROSSFIT</b> 20:45 - 21:45	<b>CROSSFIT</b> 19:30 - 20:30	<b>OPEN</b> 19:30 - 20:30
<b>OPEN</b> 19:30 - 20:30		<b>CROSSFIT</b> 20:45 - 21:45	<b>OPEN</b> 20:45 - 21:45
<b>CROSSFIT</b> 20:45 - 21:45		<b>OPEN</b> 20:45 - 21:45	<b>CORE - ENDUR...</b> 20:45 - 21:45