

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00-07:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CORE - ENDUR...		
06:00-07:30	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
07:30-08:30	CROSSFIT	CORE - ENDUR...	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
09:00-10:00	OPEN BOX	CROSSFIT	OPEN BOX	CROSSFIT	OPEN BOX		
	FUERZA/OPOSI...	OPEN BOX	FUERZA/OPOSI...	OPEN BOX	FUERZA/OPOSI...		
09:15-10:15						METABOLIC W...	
10:00-11:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		

		HALTEROFILIA ...		
--	--	------------------	--	--

10:30-11:30

					OPEN BOX	
--	--	--	--	--	----------	--

					CROSSFIT	
--	--	--	--	--	----------	--

11:00-12:00

	CROSSFIT					
--	----------	--	--	--	--	--

	CROSSFIT					
--	----------	--	--	--	--	--

	CROSSFIT					
--	----------	--	--	--	--	--

	CROSSFIT					
--	----------	--	--	--	--	--

	CROSSFIT					
--	----------	--	--	--	--	--

	OPEN BOX					
--	----------	--	--	--	--	--

	OPEN BOX					
--	----------	--	--	--	--	--

	OPEN BOX					
--	----------	--	--	--	--	--

	OPEN BOX					
--	----------	--	--	--	--	--

	OPEN BOX					
--	----------	--	--	--	--	--

11:45-12:45

					OPEN BOX	
--	--	--	--	--	----------	--

					CROSSFIT	
--	--	--	--	--	----------	--

15:50-16:50

FUERZA/OPOSI...						
-----------------	--	--	--	--	--	--

CROSSFIT						
----------	--	--	--	--	--	--

FUERZA/OPOSI...						
-----------------	--	--	--	--	--	--

CROSSFIT						
----------	--	--	--	--	--	--

CROSSFIT						
----------	--	--	--	--	--	--

16:00-17:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	CROSSFIT	
						OPEN BOX	
17:00-18:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CORE - ENDUR...	CROSSFIT	OPEN BOX	CROSSFIT
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		COMPETIDORE...	OPEN BOX
		CROSSKIDS					
17:00-18:15	HALTEROFILIA ...		HALTEROFILIA ...				
17:00-19:00					COMPETIDORES		
18:00-19:00							OPEN BOX



COMPETIDORE...

18:15-19:15

CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
			RUNNING SESS...	

19:30-20:30

CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
			NATACIÓN	

20:45-21:45

CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX